

Die Kunst des Kampfens
ISBN: 9783837063592
252 Seiten
19,80 €

www.kampfkunst.12see.de

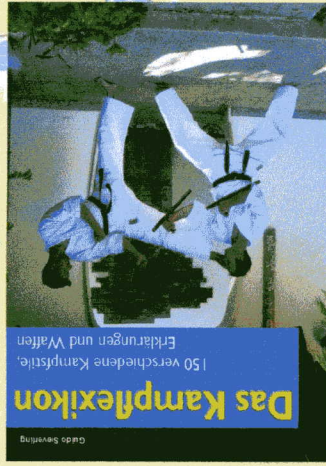
Weitere Infos:

Weltweit existieren hunderte verschiedene Kampfstile. Doch welcher ist der Richtige für mich? Soll es ein jahrhundertalter Stil sein oder ein neu konzipierter? Liegt der Schwerpunkt auf Gelenkigkeit oder wird mit Waffen trainiert? Manche Stile gibt es in fast jeder Ortschaft, von anderen wiederum haben bisher die wenigsten Personen etwas gehört.

Die interessante Mischung aus bekannten, weniger bekannten und im deutschsprachigen Raum gänzlich unbekanntem Kampfstilen sorgt dafür, dass das Lesen dieses Buches bis zur letzten Seite wissenswert und lehrreich ist. Eine große Anzahl von Bildern untermauert den ausführlichen Text und lässt vieles verständlicher erscheinen.

Zusätzlich geben noch zahlreiche Waffen aus den verschiedensten Jahrhunderten einen erweiterten Einblick in die Welt des Kampfens.

Der Leser erfährt viel über den kulturgeschichtlichen Hintergrund, aber auch über die geistlichen, psychologischen und physiologischen Aspekte der verschiedenen Kampfstile.



Das Kampflexikon
ISBN: 9783837035643
252 Seiten
19,80 €